

# Tänk att få sikta mot stjärnorna och nå ända fram

LedarCoach omsätter det som får elitidrottarna att nå sina mål till privat- och arbetslivet.

– Vi motiverar helt enkelt människor och organisationer att utveckla och använda sin fulla potential, säger VD:n Stellan Jonsson. Det som krävs är att sätta upp mål, ett träningsprogram och en coach.

Alla har vi hört orden, så snart våra idrottsstjärnor intervjuats i TV. De pratar om att sätta och uppnå mål i idrottskarriären – kortsiktiga och långsiktiga mål. Och alla påstår de att utan att sätta mål skulle de inte nå sina rekordlängder, -tider eller -höjder.

Men visste du att det går att omsätta detta i privat- och arbetslivet också, även om du inte är idrottsstjärna och heter Anja Persson eller Björn Ferry? Vi har knackat på hos LedarCoach Sweden AB för att få receptet!

## ■ Utveckla din fulla potential!

– Syftet med vår verksamhet är att hjälpa människor och organisationer att utveckla och använda sin fulla potential, säger Stellan Jonsson, VD på LedarCoach. Det som avgör hur stor del av min potential som jag utvecklar och det som avgör hur jag kommer att lyckas är min unika förmåga att forma och omforma mig själv. Varje människa har nämligen en unik förmåga att utveckla den personlighet som svarar upp mot hennes ideal och att utforma eller välja en miljö som svarar upp mot hennes unika behov.

## Kan man nå hur långt som helst?

– Ja, du kan bli den du vill bli, fortsätter Stellan. Det som skiljer oss människor åt är faktiskt att vi är vad vi tänker på och vi blir vad vi tänker på mest. Om du sätter klara mål och börjar styra ditt liv efter dessa, så blir den viktigaste frågan när du ställs inför ett val: Vad bör jag nu göra för att ta ett ordentligt steg i riktning mot de mål jag satt upp? Följer du den

modellen är det bara en tidsfråga innan du också når dina mål.

## ■ Träningsprogram och en coach

Receptet, hemligheten är de träningsprogram som LedarCoach arbetar med. Programmen bygger på svensk kultur och svensk forskning. Framförallt så grundar de sig på värderingar som vi i LedarCoach känner att vi kan stå för. Den viktigaste värderingen är kvalitet. Enkelt sett handlar det om att bli fokuserad, sätta kort- och långsiktiga mål och bryta ned dem i veckomål och dagsmål och att arbeta därefter. Att prioritera det som är viktigt och få tid över till det som är utvecklande och skoj.

För att lyckas måste man dessutom träna på hur man ska göra och till det krävs en coach – precis som för Anja,

Pär och de andra idrottsstjärnorna som når sina drömmars mål.

– Att jobba med målformulering och att sätta mål, både i arbetslivet och privat, är den starkaste kraft jag kommit i kontakt med, inflikar Stellan.

Att lära sig den här konsten kan ta flera år och själva processen, den pågår livet ut.

I dag har teamet i LedarCoach tränat och stöttat över 1 000 ledare och medarbetare över hela landet, både i det privata näringslivet och inom offentlig sektor. Vi ställde frågan till några av dem i Umeå, hur det var?

■ – Vi har genomfört en generationsväxling på Färg & Tapet med hjälp av LedarCoach, berättar f d VD:n Georg Larsson. För oss har samarbetet med LedarCoach betytt väldigt mycket. Vi har fått en ny och effektivare organisation baserad på team, vi har fått en ny och effektivare ledning. Våra unga operativa ledare har dessutom fått en högre produktivitet och en större kapacitet att ta tillvara på kompetensen ute i organisationen på ett bättre sätt – det är ju det som allt bygger på. Jag själv har dessutom fått en erfaren coach som stöd och mentor så att jag kunnat fasa ut mig själv ur organisationen på ett kontrollerat sätt.

■ – Att få gå ett träningsprogram i LedarCoach med en personlig coach som stöd har varit oerhört nyttigt, inte bara för min egen utveckling som företagsledare utan också för hela företaget, säger Lundquistgruppens VD, Christofer Yourstone. Jag har fått konkreta verktyg och motivation att börja jobba med hela vår företagskultur och att utveckla den i önskvärd riktning.

■ – Som ett resultat av programmet arbetar vi nu tydligare med mål i min säljgrupp, inflikar Jörgen Öberg, säljchef för Detaljhandeln på Norrmejerier. Själv har jag fått en bättre personlig effektivitet och planering och avsätter exempelvis tid för långsiktigt arbete och reflektion. Dessutom känner jag mig tryggare i ledarrollen.

## ■ Specialister på verksamhetsutveckling

LedarCoach tränar inte bara individer utan också team på alla nivåer i organisationen. De tränar upp ledare och medarbetare att bli bättre på att leda sig själva, teamen tränas att fungera bättre som team och ledarna att också bli bättre på att leda andra.

– Vi arbetar också med att coacha företag och organisationer i strategisk verksamhetsutveckling. Coachingprogrammen fokuserar på en ökad förståelse för



FOTO: JAN JOHANSSON  
Georg Larsson har genomfört en generationsväxling på Färg & Tapet med hjälp av LedarCoach.



Jörgen Öberg, säljchef för Detaljhandeln på Norrmejerier, jobbar som ett resultat av programmet bland annat med tydligare mål i sin säljgrupp.



– Jag har fått konkreta verktyg och motivation att börja utveckla hela vår företagskultur i önskvärd riktning, säger Christofer Yourstone, VD på Lundquistgruppen.

och kunskap om omvärlden och dess betydelse. En ökad förståelse för betydelsen av organisationen/företagets förmåga att reagera på det som händer i omvärlden ligger också i fokus liksom en ökad förståelse för teamets roll och betydelse för att uppnå ett framgångsrikt arbete med strategisk planering.

Strategiarbete och att leda sig själv och andra är tufft i dagens samhälle, men samtidigt en otroligt positiv utmaning. Alla har vi möjlighet att lära oss och utvecklas, verktygen finns, det som krävs är motivation och träning. Att känna att man ständigt utvecklas kanske är den största tryggheten vi kan hitta i livet, avslutar Stellan.

Jan Johansson



FOTO: JOSTEIN SKEIDSVOLL

Stellan Jonsson har jobbat 19 år som coach och processledare.